

10 Jahre elfa-Programm in Freiburg

Mit der **FREIBURGER FAMILIENCARD**:
Kostenfreier Vortragsbesuch & 50% Ermäßigung auf alle Kurse



elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
September 2016
bis
Februar 2017

Ein Angebot der VHS Freiburg
in Zusammenarbeit mit EHE+FAMILIE



VORTRÄGE

Mittwoch, 26.10.16, 20.00 Uhr

VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Märchen – Wegbegleiter in der Kindheit Märchenerzählabend

Märchen erzählen von schwierigen Entwicklungsschritten, von Krisen und deren Überwindung. Sie bieten Kindern Hoffnung und Unterstützung. Welche Bedeutung können Märchen auch heute noch für die kindliche Entwicklung haben?

Kosten: € 6,00 / Abendkasse
Referent: Gidon Horowitz
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 07 61/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Dienstag, 15.11.16, 20.00 Uhr

DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Aus Erziehung wird Beziehung

Konflikte gehören zum Familienalltag. Doch wie lassen sie sich ohne Verlierer lösen? Wie kann ich als Vater oder Mutter eine Autorität sein, ohne autoritär zu werden? Die Referentin orientiert sich an den Erziehungsansätzen von Jesper Juul.

Kosten: € 7,00 / Abendkasse
Referentin: Ulrike Rether
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 07 61 / / 88 50 86 43
www.drk-freiburg.de

Mittwoch, 11.01.17, 19.00 Uhr

pro familia
Basler Str. 61
79100 Freiburg

Elternzeit und Elterngeld

Rechtliche Informationen zu Elternzeit und Elterngeld bzw. Elterngeld Plus: Informationen zu relevanten Regelungen und verschiedenen Möglichkeiten der Inanspruchnahme durch ein bzw. beide Elternteile.

Kosten: € 6,00 / Abendkasse
Referentin: Erika Zippel
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 07 61/29 62 56
www.profamilia-freiburg.de

KURSE / SEMINARE

Donnerstag, 10.11.16, 19.30 Uhr

Paritätischer Wohlfahrtsverband / DG
Kaiser-Joseph-Str. 268 (Eingang in der Passage), 79098 Freiburg

Spielentwicklung bei Kindern unter 3 Jahren

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Spielen, Lernen und der Entwicklung des Kindes? Welche Rolle hat die erwachsene Bezugsperson? Wie kann man das selbständige Spiel der Kinder unterstützen?

Kosten: € 12,00
Leitung: Katrin Hennig
Anmeldung: Fachberatung Kindertagespflege/Tagesmütterverein ☎ 28 35 35
www.kinder-freiburg.de

6x dienstags, 9.30-11.30 Uhr

ab 27.09.16
Mütter- und Familienzentrum Klara
Büggereuterstr. 12
79106 Freiburg

Babycafé mit Gästen

Mütter und Väter mit Babys im ersten Lebensjahr sind eingeladen, sich Zeit für sich und das Baby zu nehmen. Sie lernen Spielmaterial, kleine Lieder und erste Spiele kennen. In Anlehnung an das Konzept von Emmi Pikler.

Kosten: € 1,00 pro Termin
Leitung: Venus Abbas
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum Klara ☎ 0761/27 20 51
www.muellerzentrum-klara.de

Freitag, 18.11.16

18.30-21.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster, Raum 205
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Angst, Wut, Trauer – Umgang mit starken Gefühlen

Wenn Kinder ängstlich oder wütend sind, ist es für Eltern oft schwierig, mit diesen Gefühlen umzugehen. Sie lernen die nützliche Fähigkeit des Emotionscoachings kennen. – Für Eltern von Kindern zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 18,00
Leitung: Verena Zinggrebe
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.306
VHS Freiburg ☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Dienstags, 15.30-17.00 Uhr

ab 27.09.16
Mütter- und Familienzentrum Klara
Büggereuterstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend – Finden, was trägt

Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. – Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.

gebührenfrei (bei Teilnahme an 4 Terminen)
finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Bianca Breuer
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum Klara ☎ 0761/27 20 51

3x donnerstags, 20.00-22.00

ab 26.01.17
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Meine Kinder – deine Kinder ...Patchworkfamilien

Das Leben in einer Patchworkfamilie stellt alle Beteiligten vor besondere Herausforderungen. Wie kann es Eltern gelingen, gemeinsam mit den Kindern gute Lösungen zu finden? Konkrete Hinweise für den Familienalltag.

gebührenfrei
finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Ulli Nöthen
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75

Samstag, 26.11.16

14.00-18.00 Uhr
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Den „guten Geist“ in der Familie pflegen

Wie können wir mit positiven inneren Bildern das Familienleben stärken? Sie erhalten Informationen über die unbewusste Ebene der Kommunikation zwischen Eltern und Kindern und können positive innere Bilder finden, die das Vertrauen und die Bindung stärken.

Kosten: € 25,00
Leitung: Dr. Marc Betz
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

Freitag, 07.10.16

15.00-17.30 Uhr
Ökostation am Seepark
Falkenbergerstr. 21b
79110 Freiburg

Kinder, raus in die Natur!

Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Riechspiele im Kräutergarten, Werken und Malen mit Erden, Apfelsaft selber pressen, Stockbrot am Feuer backen usw. – Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren. 20 % der Plätze sind für geflüchtete Familien reserviert.

Kosten: € 18,00 (Gebühr für eine Familie)
Leitung: Jutta Schumacher
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.311
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

6x mittwochs, 19.30-22.00 Uhr

ab 18.01.17
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kinder im Blick – Für Eltern in Trennung und Scheidung

Wie können Väter/Mütter in Trennungssituationen gut für die eigenen Bedürfnisse und die der Kinder sorgen und wie können schwierige Themen effektiv besprochen werden? Es kann nur ein Elternteil pro Kurs teilnehmen.

gebührenfrei, finanziert über Landesprogramm „Stärke“, 10,00 € für Elternhandbuch
Leitung: Elisabeth Schopp-Seider
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75

Montag, 24.10.16

19.30-21.30 Uhr
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Kinder im Stress

Welche Ursachen und Symptome hat Stress bei Kindern? Was können Eltern tun, damit der Familienalltag nicht zum Dauerstress wird? Impulse für einen stressfreieren Familienalltag. Für Eltern von Kindern bis 10 Jahre.

Kosten: € 7,00
Leitung: Christine Eckerle
Anmeldung: DRK-Familienbildung
☎ 0761/88 50 86 43
www.drk-freiburg.de

Freitag, 14.10.16, 19.00-22.00

Samstag, 15.10.16, 9.00-15.00
Eltern werden - Eltern sein
Rennerstr. 4
79106 Freiburg

Erste Hilfe bei Kindernoffällen

Was tun bei Wunden, Verbrennungen; Verbandsmaterial in der Hausapotheke; Erste Hilfe bei Knochenbrüchen, Verstauchungen, Quetschungen; Verhaltensregeln bei Stürzen; Vergiftungen; Gefahr des Ersticken usw.

Kosten: € 45,00 (€ 80,00 für Paare)
Leitung: Michaela Schumacher
Anmeldung: Eltern werden - Eltern sein
☎ 0761/28 99 55
www.elternwerden-elternsein.de

3x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr

ab 16.11.16
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

„Wie redest Du mit mir?“

Wie können wir mit pubertierenden Jugendlichen in Kontakt bleiben: Zielorientierte Gespräche, gesprächsfördernde Atmosphäre, Umgang mit Beleidigungen, kompetentes Zuhören.

Kosten: € 35,00 (€ 55,00 für Paare)
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

Montag, 07.11.16, 19.30-21.00

VHS im Schwarzen Kloster
Raum 204
Rotteckring 12
79098 Freiburg

WhatsApp, Facebook und Co. – Medien? Aber sicher!

Sie erhalten einen Überblick über die Nutzung sozialer Medien wie WhatsApp, YouTube und Facebook. Welche Medien nutzen Ihre Kinder und warum? Wo liegen die Chancen und wo die Gefahren?

Kosten: € 11,00
Leitung: Carmen Kunz
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.315
VHS Freiburg. ☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Samstag, 26.11.16, 10.00-17.00

VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Friedvoller Schwertkampf!

Beim friedvollen Schwertkampf begegnen sich Vater/Mutter und Kind als gleichwertige Partner. Er ist eine intensive Begegnungsform für beide Seiten. Trainiert wird mit Stock u. dem japanischen Holzschwert. Für Mütter/Väter mit Kindern im Alter zwischen 8 und 12 Jahren.

Kosten: € 48,00 (Gebühr für 1 Elternteil mit Kind)
Leitung: Hans J. Hinken
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.316
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

elfa

eltern &
familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte

Volkshochschule
Freiburg

☎ 07 61/3 68 95 10

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm

STÄRKE Angebote zur Stärkung
der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernat II

Freiburg

KOOPERATIONSPARTNER:

- EHE+FAMILIE
- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- TagesmütterVerein Freiburg
- Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia

Freiburger Bündnis
für Familie

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im VHS-Programmheft
www.vhs-freiburg.de